

Votre poitrine, votre capital séduction

Valorisez votre capital séduction avec l'appareil le plus efficace et le plus complet du marché.

Dès les premiers instants d'utilisation vous allez ressentir les effets de cet appareil unique. Il raffermi votre poitrine, redresse votre dos et place vos épaules en arrière, tonifie l'arrière de vos bras.



Un joli buste, des seins fermes, sont des atouts naturels très seyants et très féminins, mais c'est aussi très difficile à garder. Le sein est un organe très fragile : c'est une glande enrobée dans du tissu conjonctif, fibreux et adipeux qui ne contient aucun muscle. L'enveloppe de peau qui l'entoure et qui s'appuie sur le muscle pectoral constitue le seul soutien du sein, soumis constamment à la loi de la pesanteur.

Une action interne, musculaire et générale du buste, sous forme de gymnastique, complétée par une action externe nourrissante de la peau fragile du buste, sont indispensables pour obtenir et conserver un joli buste.

La beauté du buste dépend ainsi de 4 paramètres sur lesquels il faut agir :

1. les muscles pectoraux
2. les muscles du dos
3. les épaules
4. la peau

Pourquoi le Wellbust Ladies est-il si efficace ?

Le Wellbust Ladies utilise une nouvelle technique de

renforcement musculaire : la méthode statocinétique. Grâce à cette méthode le Wellbust Ladies permet une musculation ciblée de la poitrine et du dos avec une efficacité jamais proposée.

Comment fonctionne le Wellbust Ladies ?

Il permet de travailler en compression ou en extension. La compression sur l'appareil sollicitera la poitrine alors que l'extension aura un effet sur le dos et l'arrière du bras. L'association de ces deux zones de travail est complémentaire et indissociable pour obtenir un bon résultat et un équilibre musculaire.

La peau : l'enveloppe des seins



Le Wellbust Ladies est livré avec une crème raffermissante spéciale buste. Ce complément agréable permet d'avoir un effet tenseur et nourrissant de la peau. Vous allez ainsi agir en profondeur en pratiquant les exercices avec le Wellbust Ladies et en surface pour nourrir et lisser la peau de la poitrine. La crème raffermissante est un produit bio testé en laboratoire.

A qui s'adresse le Wellbust Ladies ?

Le Wellbust Ladies s'adresse à toutes les femmes

de 15 à 75 ans. La facilité de prise en main du Wellbust Ladies permet d'accéder rapidement aux exercices musculaires basiques en souplesse, en douceur, sans stress articulaires nocifs. Quel que soit votre âge le Wellbust Ladies agit en fonction de vos propres capacités. L'efficacité du Wellbust Ladies permet de pouvoir intégrer des séances de musculation dans un planning chargé, car l'intensité de travail est plus importante qu'avec un matériel traditionnel. Les séances de musculation sont plus courtes et bien plus tonifiantes.

La METHODE STATOCINETIC est une nouvelle technique de travail musculaire utilisant l'énergie humaine pour générer les efforts d'opposition des différents exercices.

Le principe fondamental de cette METHODE est de dissocier la force de la trajectoire du mouvement.

D'une manière générale l'utilisateur produit une force statique et réalise des mouvements en conservant cette force ou en la faisant varier en fonction des objectifs d'entraînement.

Les avantages de cette technique sont multiples : sécurité, matériel léger, préservation des articulations, temps de travail réduit, contrôle précis des forces dans les phases de contraction et relâchement, liberté des amplitudes et des vitesses.

Les avantages du Wellbust Ladies

- Utilisable de 15 à 75 ans avec programme d'utilisation et CD - s'adapte à votre forme - séances très courtes (15 mn environ 3 fois / semaine) - design très agréable - léger (moins d'1 kg)
- Fonctionne sans pile (batteries rechargeables) - efficace grâce à la méthode statocinétique - se range sur socle support - se transporte facilement en dévissant une poignée - garanti 2 ans

Le Wellbust Ladies ne coûte que 99 € TT, un prix accessible à toutes les femmes soucieuses de leur silhouette et de leur beauté.

En vente sur le site :

www.ohfitness.com

Plus d'infos au 04 75 41 31 66 ou

N°Azur 0 810 811 511

COMMENT VA AGIR LE WELLBUST LADIES SUR MA POITRINE ?

Le Wellbust Ladies agit sur les masses musculaires, des pectoraux, des dorsaux et des épaules.

- Les muscles pectoraux, la base musculaire des seins **1**, vont s'épaissir, prendre du volume, et repousser toute la masse glandulaire et graisseuse. Le volume global à ce niveau sera plus important, vos seins auront plus de volume.

- les muscles dorsaux, la partie arrière du buste **2**, doit être musclé, tonifier pour contre-balancer le travail des pectoraux. Le Wellbust Ladies

favorise un travail du grand dorsal, des muscles spinaux et particulièrement des rhomboïdes qui fixent

les omoplates. L'objectif est d'obtenir un dos droit tonique et des épaules tirées en arrière **3**.

Le résultat **R** du travail musculaire antérieur et postérieur du buste favorise la tension de la peau enveloppant les seins.

